



# OLFATO Y ALZHEIMER

## Prueba de olfato efectiva en el *screening* diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer

**ESTÁ A NUESTRO ALCANCE LA POSIBILIDAD**

de alerta ante un posible diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer utilizando una **prueba simple, rápida, no-invasiva, y fácilmente administrada**.

La detección temprana de la enfermedad de Alzheimer es muy importante para acceder a un tratamiento oportuno y mejorar así la calidad de vida en caso de ser confirmada la enfermedad.

Esta prueba de *screening* diagnóstico está basada en la identificación de los olores que usted percibe. La pérdida del olfato es uno de los primeros signos de la enfermedad de Alzheimer. Esta prueba de olfacción está respaldada por numerosas experiencias obtenidas en nuestro **Centro de Trastornos Quimiosensoriales y de Olfato** en el que hemos aplicado por largos años las pruebas y criterios diagnósticos de la Universidad de Pennsylvania, Medical Center, a pacientes como usted.

Esta prueba **NO DIAGNOSTICA** la enfermedad de Alzheimer y el hecho de que la repruebe no necesariamente significa que la persona la padezca. Sólo indicará que dicha persona debe visitar al médico para completar y confirmar el diagnóstico.

En caso de existir una sospecha de padecer la enfermedad, será necesario que el médico solicite evaluaciones neurológicas más detalladas, estudios tomográficos o de resonancia, electroencefalogramas como complemento a una historia clínica y examen físico detallados.

## ¿Qué es la enfermedad de Alzheimer (ED)?

**LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER ES UNA**

enfermedad progresiva y degenerativa del sistema nervioso central que ataca al cerebro. Su inicio es generalmente gradual y provoca que una persona pierda la memoria reciente y la habilidad de desarrollar tareas sencillas, comunes o familiares para ella.

La disminución de la memoria y de los procesos de pensamiento asociados a la aparición de un comportamiento inusual de la persona son los síntomas más comunes. La ED es una forma de demencia.

## ¿Quién está en riesgo de desarrollar la ED?

**ALGUNOS CASOS DE LA ENFERMEDAD DE**

Alzheimer se han desarrollado en personas con edad de entre treinta a cuarenta años aunque esto es inusual.

Lo más común es que la ED se encuentre en personas de 60 años o mayores.

Se sabe que una de cada diez personas sobre la edad de 65 años padece la enfermedad.

A lo largo de la edad de 80 años una de cada dos personas podría presentar la enfermedad de Alzheimer.



Mientras que algunos investigadores creen que existe un componente genético que dispara la ED, cuanto más edad tenga, prácticamente la mayoría de la población está sujeta a riesgo de padecerla. Impacta por igual a mujeres que a hombres.

### **Síntomas de la ED además de la pérdida del olfato**

**L**OS SÍNTOMAS SON LOS SIGUIENTES:

- Extravío de objetos personales
- Dificultad para hallar palabras al momento de comunicarse
- Se extravían fácilmente en la calle
- Pérdida de memoria que afecta sus habilidades
- Dificultad de desarrollar sus actividades cotidianas
- Desorientación en el tiempo y en el espacio
- Hacén repetidamente la misma pregunta
- Poder de juicio escaso o pobre
- Pérdida del interés en las cosas y en la vida
- Cambios de comportamiento frecuente
- Cambios de estado de ánimo frecuente
- No pueden recordar conversaciones recientes

Básicamente, la prueba olfatoria consiste en 12 reactivos de aromas en papel microencapsulados, que se huelen uno a uno. Se habrá de escoger una respuesta dentro de cuatro o cinco posibles de opción múltiple.

Cuando la prueba se completa, se anotarán las respuestas en una hoja apropiada para medir los reactivos individuales.

A aquellas personas que tengan 4 o más respuestas incorrectas se les recomendará un seguimiento diagnóstico médico más profundo.

A aquellas que tengan menos de 4 respuestas incorrectas pero que presenten otros signos o síntomas de la enfermedad de Alzheimer, también se les recomendará un seguimiento diagnóstico médico más profundo.

El hecho de que falle usted en la prueba no necesariamente implica que tenga la enfermedad de Alzheimer, sólo se requerirá completar el diagnóstico.

Existen otras causas de pérdida o alteración del olfato que provocan que usted falle en la prueba, como alteraciones nasales anatómicas, sinusitis, pólipos, o causas congénitas.

**Usted mismo puede solicitarnos  
esta prueba o puede ayudar a  
alguien más para que se le practique.**

### **Referencias**

- *Olfactory deficits in patients with mild cognitive impairment predict Alzheimer's disease at follow-up.* DP. Devanand, KS. Michaels-Marston, X. Liu, et al., Am J. Psychiatry , 2000, vol. 157, pp. 1399—1405.